

Voorzitter	Secretaris	Penningmeester	Activiteiten	Ledenadministratie	Bestuurslid
Dhr.J.Piefer Muzenlaan 72 6411 AE Heerlen 0654343943	Dhr.Ch.v.d.Steen Br.Aloysiusstr.54 6411 KM Heerlen 045-5410063	Dhr.F.Askamp Hamerstraat21 6411CS Heerlen 0651919963	Mw.T. Gehlen Br.Aloysiusstr.62 6411 KM Heerlen 045-5422946	Dhr.L.Rothuizen Douve Weienstr.38 6417 GK Heerlen 0651518689	Mw.A.Schijns v.Weerd.Poelm.str.177 6417 EM Heerlen 0644338668

Ouderenadviseur (OA) Dhr. M.G.M.Legius 045-5417940 mgm.legius@hetnet.nl

Ouderenadviseur (OA) Mw.J. van Trigt 045-5318290 jamvantrigt@hotmail.com

Banknummer NLO-2RABO0149392532-

Koffie-uurtje 9-11-2021 Luciushof aanvang 14.00 uur

Lezing over "Leven met diabetes" 17-11-2021 Luciushof aanvang 14.00 uur

Hoe houd ik de eigen regie, of hoe help ik iemand met diabetes daarbij. Tijdens deze presentatie staat dit ziektebeeld centraal, maar zeker ook het zelfmanagement dat van mensen met diabetes verwacht wordt. Ja, je kunt veel zelf doen op het gebied van preventie, maar dan moet je wel weten wat de mogelijkheden zijn. Kennis en kunde bij diabetes is wat u van deze presentatie mag verwachten, zodanig dat u er zelf mee aan de slag kunt. Dus we gaan ook oefenen met nieuwe vaardigheden. Deze lezing is geschreven door een huisarts.

Voor het koffie-uurtje en de lezing gelden de regels voor de Horeca. Dit wil zeggen dat u om hieraan deel te nemen in het bezit moet zijn van de Q-code. Dit is het geldige bewijs dat u gevaccineerd bent.

Ledenwerving door leden

Leden maken de vereniging. Met bijna driehonderd leden en zes bestuursleden is de afdeling KBO-Heerlen-Stad een bloeiende vereniging en dat willen wij ook zo houden. Door diverse activiteiten waarin ontmoeting, ontspanning en verdieping het hele jaar centraal staan, willen wij onze leden koesteren en blijven betrekken in alles wat wij doen.

Helaas loopt het ledenaantal terug i.p.v. toename. Wij willen echter blijven groeien en ons verder blijven inzetten voor ouderen en ook hun betrokkenheid vergroten.

*U heeft het al kunnen lezen "**Ledenwerving door leden**"*

U als lid vragen wij een nieuw lid aan te dragen en U ontvangt van de KBO een tegoedbon van €5, die U kunt besteden bij activiteiten die door het jaar gehouden worden of waarmee U Uw bijdrage tijdens de Kerstviering kan verzilveren.

Verder vragen wij toch Uw aandacht voor het volgende.

U kunt ons, als U dat wilt, op enig moment ook in uw testament als begunstiger laten opnemen om zo ook een bijdrage naar ons te laten overmaken waarmee de KBO-Heerlen-Stad ook weer kan blijven groeien.

Rekening nummer KBO Heerlen-Stad: NL02RABO0149392532

Bedankt voor uw aandacht,

Namens het bestuur

M.J.Piefer/ Voorzitter KBO Heerlen-Stad

Kerstviering 17 December 2021

Ook dit jaar zal de KBO Heerlen Stad een Kerstviering organiseren met als voorganger Kapelaan Beijk en aansluitend een Kerst diner. En dit alles zal dit jaar gehouden worden in restaurant Grand Turquoise. De aanvang is 14.00 uur tot 17.00 uur.

Voor deze middag vragen wij onze leden een bijdrage van €14.50 en voor introducees €18,50 U kunt voor het diner kiezen uit twee voorgerechten, twee hoofdgerechten (vis of vlees), en uit twee desserts. Consumpties zijn voor eigen rekening.



Het menu voor deze Kerstviering is:

Voorgerechten

Gevogelde paté op vijgenbrood met rode uien konfijt
Of

Vitello-Tonato: gebraden rosbief op tonijn-mayonaise met sla en kaas krokante
Bij het voorgerecht wordt stokbroodje met kruidenboter en olijven geserveerd

Hoofdgerechten

Gebraden Hoender filet op seizoen groenten met een saus van truffel
Of

Gegrilde zalm filet op seizoen groenten met witte wijn dille saus
Bij hoofdgerecht worden frietjes en mayonaise geserveerd

Dessert

Tiramisutaart met slagroom
Of

Coupe Amarena

Inschrijfformulier Kerstviering-diner

Naam.....

Adres.....

Telefoon.....

Introducee.....



De kosten voor deze activiteit € 14.50 leden en €18.50 voor introducees dient u vóór 1 december over te maken op NL02RABO0149392532 van KBO Heerlen Stad onder vermelding van Kerstviering Volgens de richtlijnen voor de Horeca kunnen alleen maar mensen toegelaten worden die in het bezit zijn van een Q-code. Deze Q-code is het bewijs dat u gevaccineerd bent. Zonder deze code wordt u niet toegelaten

Het inschrijf formulier kunt u mailen of per post sturen aan Ch.van der Steen, Br.Aloysiusstraat 54 6411 KM Heerlen cvandesteen@home.nl of aan een van de bestuursleden overhandigen. De bestuursleden nemen geen contante betalingen aan

Geachte mevrouw/mijnheer,

Na 31 jaar is voor mij het doek gevallen en ben ik gestopt als voorzitter van de Stichting Volkstoneel Kerkrade maar het betekent niet dat ik ga stilstaan (pas 73 jaar).

Als voorzitter van de Katholieke bond van ouderen met 280 leden ben ik gestart met een nieuwe toneelclub om eenzaamheid bij mensen een beetje verdraagzaam te maken "Senioren voor Senioren" toneel.

Ik hoop dan ook dat u het mij niet kwalijk neemt dat ik u benader om u te laten weten dat wij met ons nieuw opgezet toneelclubje zondag 30 Januari 15.00 uur, zondag 06 februari 15.00 uur en op zondag 20 februari 15.00 uur met een leuke Nederlandstalige eenakter de bühne op gaan in Huize de Berg.

Adres: Gasthuisstraat 45 6416 AM Heerlen. FIT/ Blijspel/ Komedie

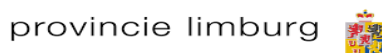
De toegangsprijs is voor leden van de KBO Heerlen-Stad gratis en voor niet-leden € 5,-- Kaarten kunt U telefonisch reserveren: 045-5422946 06-54343943

U kunt ook mailen naar: jopieferkboheerlenstad@gmail.com nadat u de betaling gedaan hebt, stuur ik U de bevestiging tevens toegangsbewijs toe. U kunt het bedrag o.v.v. de speeldag en uw naam overmaken op Rabobanknummer NI02 RABO0149392532

Met vriendelijke groeten,
Jo Piefer/Voorzitter KBO Heerlen-Stad

Deze productie is tot stand gekomen:

Maatschappelijke Participatie
Ouderen Heerlen



**CARPEDIEM HEERLEN OPENT
BINNENKORT CARPEDIEM XL**



TAPAS • STEAKS • COCKTAILS

IN DE KLOMP | KLOMPSTRAAT HEERLEN



**Modehuis
Frans van den Berg**
Een vertrouwd
gezicht voor
kwaliteit en service

MODEHUIS
Klompstraat 49
6411KR Heerlen

Telefoon: : 045-5713276

ANS DOUVEN

exclusieve zijden bloemen en planten

Exclusieve zijden bloemen en planten

Bongerd 20
6411 JM Heerlen
Telefoon: 045-5741536
E-mail: ansdouden@gmail.com

Post Uitvaartzorg

persoonlijk en stijlvol



Afscheid in huiselijke sfeer



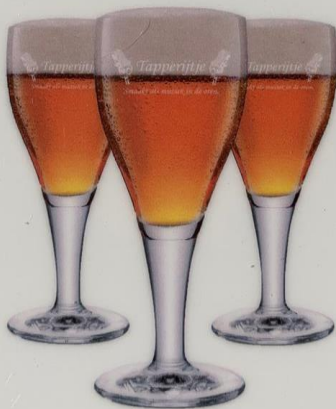
Afscheidskamer:
Kruisstraat 16, Heerlen
045 - 542 99 88
www.postuitvaartzorg.nl
info@postuitvaartzorg.nl



Kleis Adema, Uw uitvaartregisseur


VAESSEN
JUWELIER

Tapperijtje
Heerlen
anno 1977



Smaakt als muziek in de oren.

Gespecialiseerd in

100% natuurlijke bedden

**VRAAG
NAAR ONZE
SALE!**

- ✓ Heerlijk koel slapen?
- ✓ Geen plastic in je bed?
- ✓ Dat kan vanaf €3.680,- (180 x 200)

HEERLEN & MAASTRICHT

ruwette.nl
beddenspecialzaak

Corio  **travel**

WERELDWIJD THUIS
Oranje Nassaustraat 3
6411 LD Heerlen (NL)

www.coriotravel.com
info@coriotravel.com